



Projekt: „von 0 auf Triathlon“

Hallo zukünftige Trias,

Du planst schon länger mit dem Triathlon anzufangen oder möchtest nach einer längeren Pause wieder einsteigen!?

Dann bist Du bei uns genau richtig. Der PV Triathlon TG Witten wird Dich innerhalb des Projektes in die „Faszination Triathlon“ einführen,

Dich dem Ziel einen Triathlon zu finishen unterstützen.

Dir stehen für dieses Projekt erfahrene Trainer zur Seite.

Trainingszeiten

Dienstag	18.00 - 19:30 Uhr	Laufen (Wullenstadion-Westfalenstr, 75)
Donnerstag	20.00 - 21:30 Uhr	Schwimmen Hallenbad (Vormholz, Vormholzer Ring 58)
Sonntag	11.30 - 13:00 Uhr	Radfahren (BeFit/ Jahnplatz)

1. Phase – Workshops, Start ab	So. - 28.01.2024	
2. Phase – Training, Start ab	Di. - 13.02.2024	1. Einheit Laufen
	Do. - 15.02.2024	1. Einheit Schwimmen
	So. - 18.02.2024	1. Einheit Rad

Kostenbeitrag:

Normal: 135 €* // Studierende: 110 €*

*inklusive Startplatz zum Oelde Triathlon und Mitgliedschaft bis zum 31.05.23 im PV Triathlon TG Witten

Ansprechpartner:

Dustin Thra - Trainer	dustin.thra@triwit.de
Thomas Niemeyer - Vorstand	thomas.niemeyer@triwit.de

